

NAWIERZCHNIA BEZPIECZNA POLY-EASI

NAWIERZCHNIA BEZPIECZNA POLY-EASI

NAWIERZCHNIA GUMOWA Z CERTYFIKATEM BEZPIECZEŃSTWA DO WYSOKOCI UPADKOWEJ 3,4m

Mata Gumowa Poly-EASI posiada wypustki pod spodem maty zapewniając dobry drenaż. Wypustki te ulegają kompresji pod ciśnieniem, co czyni maty Poly-EASI idealnymi bezpiecznymi nawierzchniami na placach zabaw. Maty zostały certyfikowane pod kątem krytycznej wysokości upadku (**EN 1177**) która wynosi dla mat POLY-EASI do 3, 4 metra, w zależności od zastosowanego systemu podkładowego:

- krytyczna wysokość upadku **0,7m** - podłoże pod matą betonowe + mata Poly-EASI
- krytyczna wysokość upadku **1,7m** - podłoże pod matą trawiaste + mata Poly-EASI
- krytyczna wysokość upadku **3,4m** - min 14cm warstwa ziemi porośniętej trawą + podkład siatkowy Poly-MESH + mata Poly-EASI

W celu łączenia mat w dowolne kształty używamy łączników i zacisków. Szpilki użyte na brzegach maty przytwierdzają je do podłoża.

SZPILKI DO MONTAŻU NAWIERZCHNI DO PODŁOŻA TRAWIASTEGO



MONTAŻ:

Wyrób mocowany do gruntu za pomocą szpilek montażowych

PO UŁOŻENIU



Materiał	NR/SBR
Twardość (Shore A)	70
Wytrzymałość Na Rozciąganie (MPa)	4
Wydłużenie Przy Zerwaniu (%)	250
Ścieralność (mm ³) (DIN53516)	400.0000
Cechy Produktu	Nie
Parametry Testu Odkształceń Trwałych Po Ucisku	Nie ma odkształceń



Bioderka (3 osoby)

Bioderka:

Kategoria urządzenia: Koordynacja

Efekt treningu:

Wspomaga aktywność stawów biodrowych oraz kręgosłupa lędźwiowego. Ćwiczy zmysł równowagi oraz pozytywnie wpływa na mięśnie brzucha.

Doskonale rozluźnia.

Szczególnie polecany Paniom.

Sposób używania:

Obiema nogami zajmij miejsce powierzchni okrągłej, rękoma złap za uchwyt, po czym wykonuj biodrami jednostajny ruch w prawo i w lewo.

Stopień zaangażowania energii / siły: Niski

Klasa użytkowania: S

Klasa dokładności: B

Przeznaczone dla trzech osób, maksymalne obciążenie 150 kg.

Wykonano w oparciu o normy: PN – EN 1176:2009 oraz PN – EN 957:2006

Wyprodukowane w Polsce.



Narciarz (2 osoby)

Narciarz:

Kategoria urządzenia: Budowa mięśni, Koordynacja

Efekt treningu:

Aktywizuje dolne części ciała.

Dodatkowo pomaga usprawnić zmysł równowagi oraz działa rozluźniająco.

Szczególnie polecamy Paniom.

Sposób używania:

Postaw obie nogi na stopkach i chwyć mocno za uchwyty. Poruszaj nogami w prawo i w lewo wykonując ruch wahadła.

Trudność ćwiczenia: Łatwe

Klasa użytkowania: S

Klasa dokładności: B

Przeznaczone dla dwóch osób, maksymalne obciążenie 150 kg.

Wykonano w oparciu o normy: PN – EN 1176:2009 oraz PN – EN 957:2006

Wyprodukowane w Polsce.



Chodzik (1 osoba)

Chodzik:

Kategoria urządzenia: Krążenie krwi, Koordynacja.

Efekt treningu:

Trening mięśni nóg i bioder. Wpływa na poprawę zmysłu równowagi. Imituje ruch biegu przy minimalnym obciążeniu stawów.

Sposób używania:

Postaw obie nogi na pedałach i chwyć mocno za uchwyt. Poruszaj nogami w przód i w tył. Jednocześnie mogą korzystać z przyrządu dwie osoby.

Trudność ćwiczenia: Łatwe

Klasa użytkowania: S

Klasa dokładności: B

Przeznaczone dla jednej osoby, maksymalne obciążenie 150 kg.

Wykonano w oparciu o normy: PN – EN 1176:2009 oraz PN – EN 957:2006

Wyprodukowane w Polsce.



Steper-Motyl (2 osoby)

Motyl:

Kategoria urządzenia: Budowanie mięśni

Efekt treningu:

Wzmocnienie górnych partii mięśniowych w szczególności ramion oraz barku.

Wpływa na rozwój masy mięśniowej.

Sposób używania:

Usiąść stabilnie (twarzą lub plecami do przyrządu) i złapać za uchwyty. Przyciągnij uchwyty do ciała i z powrotem.

Trudność ćwiczenia: Średnie

Steper:

Kategoria urządzenia: Budowanie mięśni, krążenie

Efekt treningu:

Ćwiczy dolne partie mięśniowe głównie łydek, ud oraz pośladków. Poprawia krążenie krwi kończyn dolnych

Sposób używania:

Stań na platformach. Przytrzymaj się rękoma uchwytów. Zaczynj marsz.

Trudność ćwiczenia: Średnie do trudnego.

Klasa użytkowania: S

Klasa dokładności: B

Każde stanowisko przeznaczone dla jednej osoby – maksymalne obciążenie 150 kg.

Wykonano w oparciu o normy: PN – EN 1176:2009 oraz PN – EN 957:2006

Wyprodukowane w Polsce.



Przyciągacz-Wypychacz (2 osoby)

Przyciągacz:

Kategoria urządzenia: Budowanie mięśni

Efekt treningu:

Wzmocnienie górnych partii mięśniowych w szczególności przedramię oraz mięsień najszerszy grzbietu.

Wpływa na rozwój masy mięśniowej.

Sposób używania:

Usiąść stabilnie (twarzą lub plecami do przyrządu) i złapać za uchwyty. Przyciągnij uchwyty do ciała i z powrotem do prawie wyprostowanych łokci. Do urozmaicenia ćwiczenia trzymając za uchwyty można przyjmować różne pozycje ciała.

Trudność ćwiczenia: Średnie do trudnego.

Wypychacz:

Kategoria urządzenia: Budowanie mięśni

Efekt treningu:

Ćwiczy przede wszystkim górne partie mięśniowe. Poprawia rozwój mięśni klatki piersiowej, obręczy barkowej oraz kończyn górnych.

Regularne ćwiczenia wraz z dużą ilością powtórzeń mogą wpływać na przyrost masy mięśniowej.

Sposób używania:

Zajmij miejsce na siodełku. Oprzyj się i chwyć rękami oba drążki (pionowe bądź poziome). Wyciskaj drążki od siebie i powracaj do pozycji wyjściowej.

Trudność ćwiczenia: Średnie do trudnego.

Klasa użytkowania: S

Klasa dokładności: B

Każde stanowisko przeznaczone dla jednej osoby – maksymalne obciążenie 150 kg.

Wykonano w oparciu o normy: PN – EN 1176:2009 oraz PN – EN 957:2006

Wyprodukowane w Polsce.



Nordic Walking (1 osoba)

Nordic Walking:

Kategoria urządzenia: Koordynacja

Efekt treningu:

Trening ogólorozwojowy dla dużych partii mięśniowych górnych i dolnych części ciała. Duża liczba powtórzeń wpływa na kształtowanie sylwetki. Dodatkowo wpływa na poprawę koordynacji ruchowej.

Sposób używania:

Stań na pedałach i chwyć mocno rękami oba uchwyty. Poruszaj nogami do przodu i do tyłu, jednocześnie pomagając sobie rękami na zmianę ciągnąc i pchając drążki.

Trudność ćwiczenia: Łatwe

Klasa użytkowania: S

Klasa dokładności: B

Przeznaczone dla jednej osoby, maksymalne obciążenie 150 kg.

Wykonano w oparciu o normy: PN – EN 1176:2009 oraz PN – EN 957:2006

Wyprodukowane w Polsce.



Przyciągacz-Wypychacz (2 osoby)

Przyciągacz:

Kategoria urządzenia: Budowanie mięśni

Efekt treningu:

Wzmocnienie górnych partii mięśniowych w szczególności przedramię oraz mięsień najszerszy grzbietu.

Wpływa na rozwój masy mięśniowej.

Sposób używania:

Usiąść stabilnie (twarzą lub plecami do przyrządu) i złapać za uchwyty. Przyciągnij uchwyty do ciała i z powrotem do prawie wyprostowanych łokci. Do urozmaicenia ćwiczenia trzymając za uchwyty można przyjmować różne pozycje ciała.

Trudność ćwiczenia: Średnie do trudnego.

Wypychacz:

Kategoria urządzenia: Budowanie mięśni

Efekt treningu:

Ćwiczy przede wszystkim górne partie mięśniowe. Poprawia rozwój mięśni klatki piersiowej, obręczy barkowej oraz kończyn górnych.

Regularne ćwiczenia wraz z dużą ilością powtórzeń mogą wpływać na przyrost masy mięśniowej.

Sposób używania:

Zajmij miejsce na siodełku. Oprzyj się i chwyć rękami oba drążki (pionowe bądź poziome). Wyciskaj drążki od siebie i powracaj do pozycji wyjściowej.

Trudność ćwiczenia: Średnie do trudnego.

Klasa użytkowania: S

Klasa dokładności: B

Każde stanowisko przeznaczone dla jednej osoby – maksymalne obciążenie 150 kg.

Wykonano w oparciu o normy: PN – EN 1176:2009 oraz PN – EN 957:2006

Wyprodukowane w Polsce.



Wioślarz (1 osoba)

Wioślarz:

Kategoria urządzenia: Budowa mięśni

Efekt treningu:

Jedno z bardziej wszechstronnych urządzeń. Aktywizuje właściwie wszystkie części ciała. Doskonałe ćwiczenie na ogólną poprawę wydolności organizmu.

Sposób używania:

Postaw stopy na pedałach, złap rękami za uchwyt. Przyciągnij uchwyt do brzucha prostując jednocześnie nogi. Powróć do pozycji wyjściowej.

Trudność ćwiczenia: Średnie

Klasa użytkowania: S

Klasa dokładności: B

Przeznaczone dla jednej osoby, maksymalne obciążenie 150 kg.

Wykonano w oparciu o normy: PN – EN 1176:2009 oraz PN – EN 957:2006

Wyprodukowane w Polsce.



Huśtawka (2 osoby)

Huśtawka:

Kategoria urządzenia: Budowa mięśni

Efekt treningu:

Buduje masę mięśniową kończyn dolnych. Nieznacznie obciąża stawy.

Pomaga usprawnić prawidłowe funkcjonowanie nóg.

Jeśli podczas wykonywania ćwiczenia nie wychylasz kolan do wewnątrz ani na zewnątrz stabilizujesz swoje stawy kolanowe.

Sposób używania:

Usiądź stabilnie na siodełku i połóż obie nogi na pedałach. Prostuj nogi odpychając się od urządzenia i ponownie zginaj w kolanach. Na urządzeniu mogą ćwiczyć jednocześnie trzy osoby.

Trudność ćwiczenia: Średnie

Klasa użytkowania: S

Klasa dokładności: B

Przeznaczone dla dwóch osób, maksymalne obciążenie 150 kg.

Wykonano w oparciu o normy: PN – EN 1176:2009 oraz PN – EN 957:2006

Wyprodukowane w Polsce.



Urządzenie sprawnościowe „Kierownice” (2 osoby)

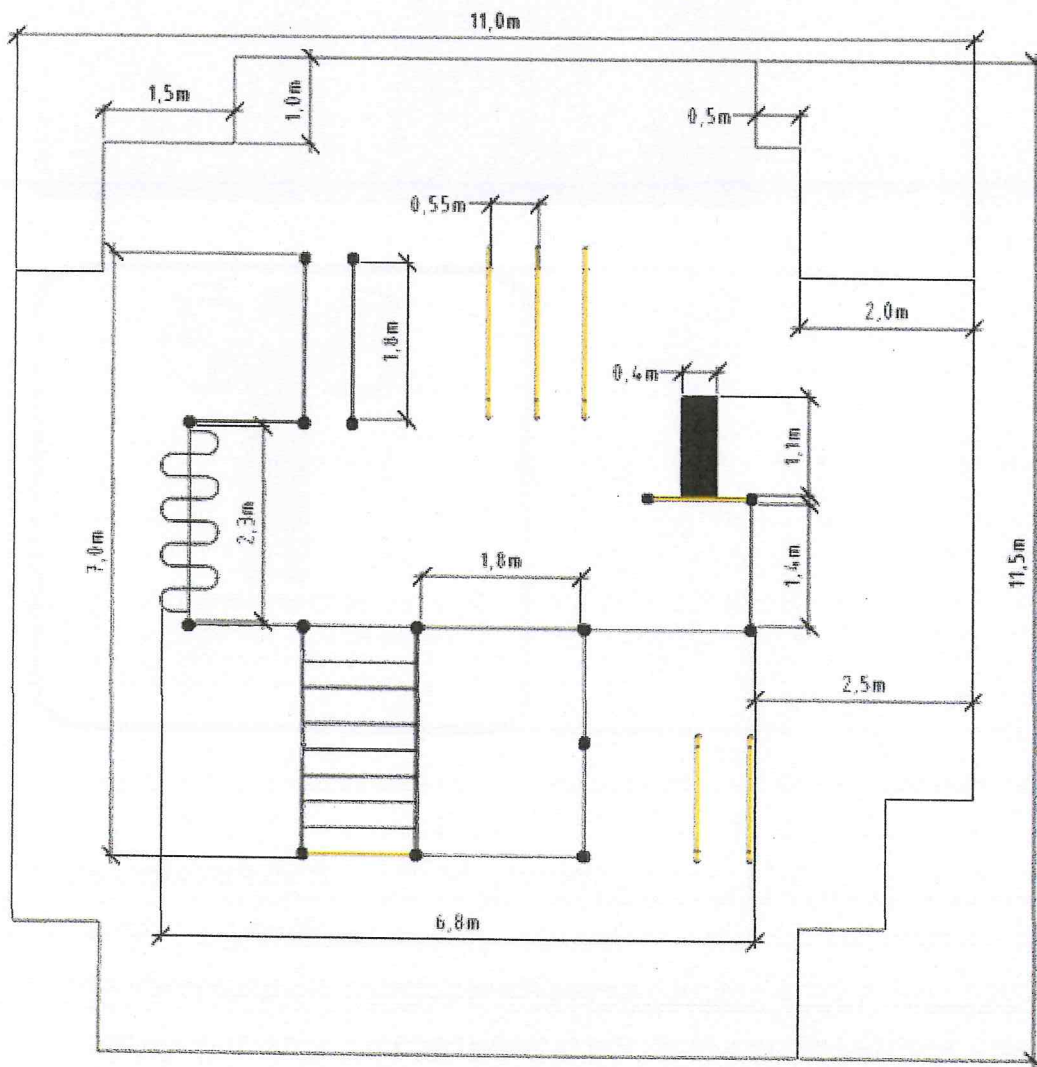
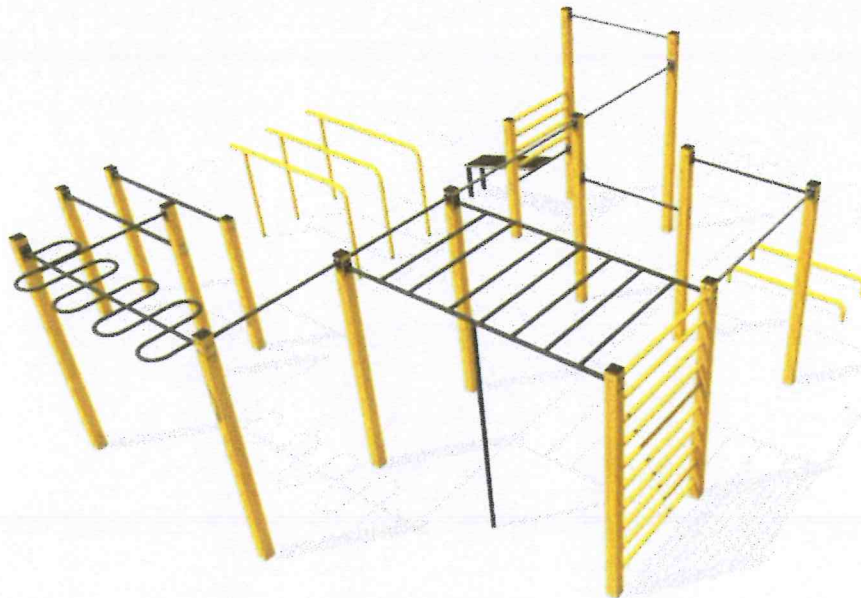


Klasa użytkowania: S

Klasa dokładności: B

Każde stanowisko przeznaczone dla jednej osoby

Wykonano w oparciu o normy PN-EN 1176:2009 oraz PN-EN 957:2006



SPECYFIKACJA STREET WORKOUT PARKU

Opis wymiarów urządzeń

Zestaw składa się z 4 drążków do podciągania o średnicy 33,7 mm i długości 1,8 m, oraz dwóch drążków o średnicach 26,9 i 42,4 mm o długości odpowiednio 1,4 i 2,4 m. Drążek 26,9 mm jest na wysokości 2,6 m, jeden z drążków 33,7 mm na wysokości 2 m, natomiast pozostałe na ok. 2,3 m ponad poziom gruntu.

Poręcze równoległe mają średnicę 48,3 mm oraz wysokości 1,6 i 1,3 m. Długości według rysunku. Rozstaw między osiami poręczy wynosi 0,6 i 0,65 m.

Drabinka pozioma złożona jest ze szczebli o długości 1,2 m i średnicy 33,7 mm rozstawionych co 25 cm. Rury podłużne drabinki mają średnicę 42,4 mm. W połowie długości jednej z rur podłużnych zamontowany jest słup rurowy o średnicy 42,4 mm.

Szczeble drabinki pionowej różnią się od tych z poziomej rozstawem – co 20 cm.

Ławka skośna ma długość 1,2 m, szerokość 0,4 m oraz nachylona jest pod kątem 15° do poziomu. Ławka posiada konstrukcję nośną z profili 30x30 mm o rozstawie min. 40 cm. Ławka wykonana jest ze sklejki laminowanej wodoodpornej antypoślizgowej o grubości 18 mm. Cztery szczeble przy ławce mają średnicę 48,3 mm oraz rozstaw 20 cm.

Wymagania dot. Urządzeń:

Wszystkie rury koliste użyte do produkcji muszą mieć średnicę min. 33,7 mm i grubość ścianki większą niż 3,1 mm.

Dopuszcza się stosowanie rur o średnicy 26,9 mm na długości nie większej niż 1,4 m.

Każda rura oraz profil stalowy muszą być galwanizowane oraz pomalowane proszkowo na kolor żółty – RAL 1023 (słupy) lub grafitowy RAL 7024 (drążki, szczeble).

Wszystkie łączenia rur muszą być wykonane w sposób uniemożliwiający wystawianie ostrych krawędzi.

Dopuszcza się łączenie poszczególnych modułów Parku przy użyciu czopów rurowych oraz śrub o średnicy nie mniejszej niż 10 mm.

Wszystkie śruby muszą być zabezpieczone zaślepkami polimerowymi.

Wszystkie słupy i rury muszą być zaślepienie w sposób uniemożliwiający dostęp wilgoci do ich wnętrza.

Wszystkie ostre krawędzie muszą być zaokrąglone promieniem minimalnym 3 mm.

Każdy element i konstrukcja spawana musi być wykonana przez spawacza z minimum 5-letnim udokumentowanym doświadczeniem.

Konstrukcja Parku musi zostać przymocowana do podłoża na głębokość minimum 70 cm poprzez zabetonowanie słupa.

Dopuszcza się zmianę wymiarów urządzeń o 6%.

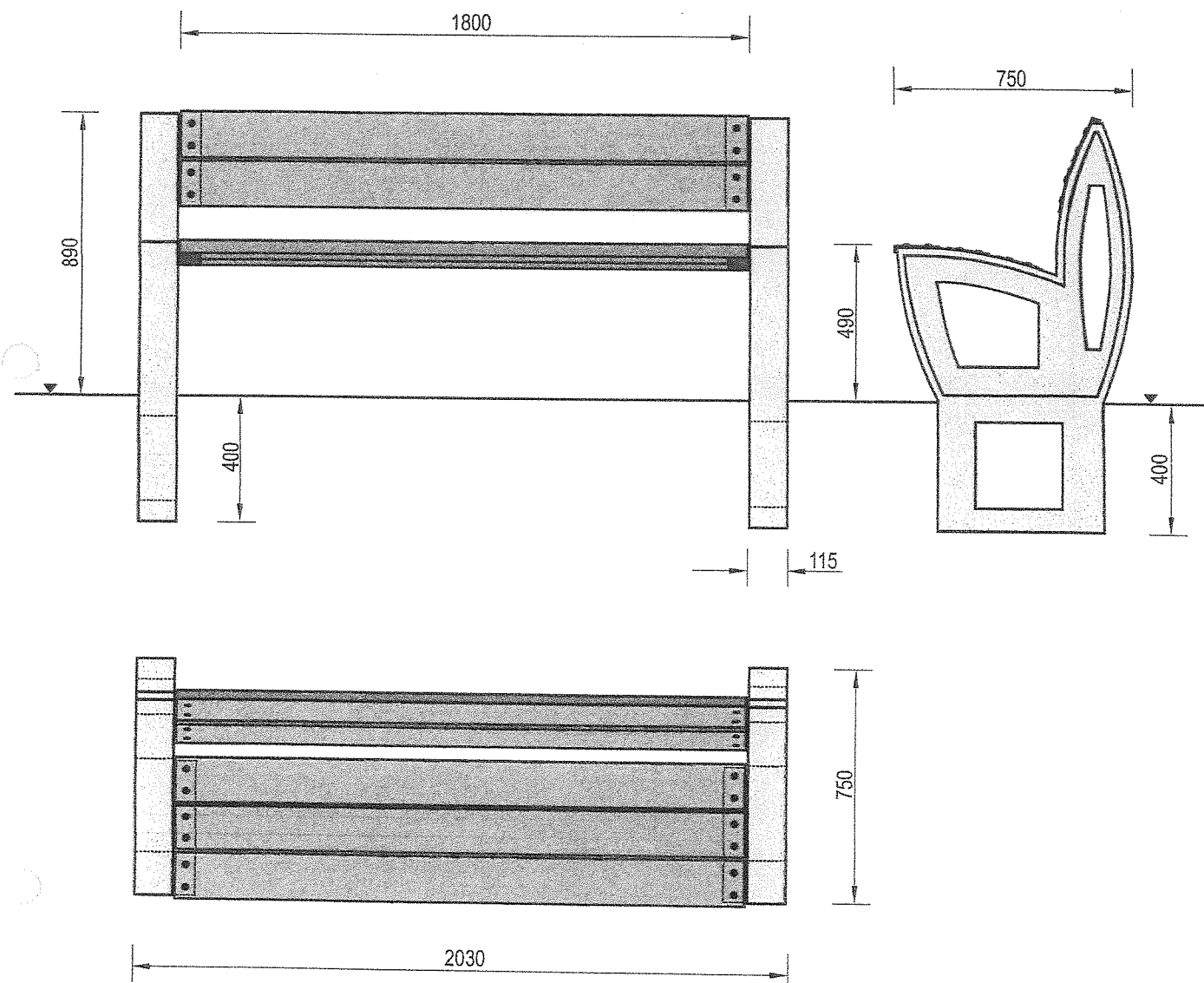
Nie jest wymagana bezpieczna nawierzchnia. Dopuszcza się umiejscowienie urządzeń na podłożu naturalnym (trawa, piasek, żwir).

Nawierzchnia sypka – piasek, żwir płukany 2-8 mm – musi posiadać grubość minimalną 30 cm.

Karta techniczna urządzenia



Temat/Nazwa: Ławka "Bulwar"	Utworzenie: 2010-03-09	Symbol: 0085	Przeznaczenie: Komunalne	Skala: 1:20
Materiał: Stal, beton, drewno, tworzywo sztuczne.	Waga: 155kg	Uwagi: Z oparciem, do wkopania.		



Charakterystyka urządzenia

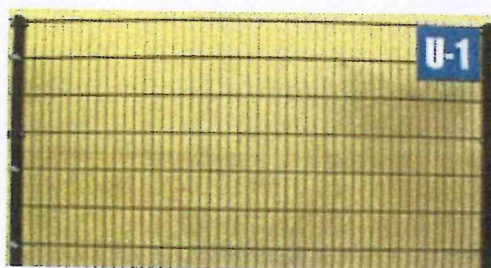
- Podpory ławki wykonane są z wysokogatunkowego wibrowanego betonu klasy B30, wibrowanego
- Siedzisko oraz oparcie ławki może być wykonane z desek z drewna liściastego o wymiarach 40x150x1800mm.
- Deski zabezpieczone są przed działaniem warunków atmosferycznych przy pomocy impregnatów przeciw-grzybiczych, a wysokiej jakości lakierobejca nadaje im estetyczny wygląd.
- Kątowniki stalowe zastosowane w ławce są cynkowane ogniowo, co długotrwale zabezpiecza je przed korozją.
- Wycięcie boczne w podporze ławki służy jako stojak na rowery. Rower parkuje się wstawiając przednie koło roweru w wycięcie ławki.

UWAGA ! Urządzenie należy wykorzystywać wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem

Wzór typu U-1

Ogrodzenia systemowe przemysłowe z zabezpieczeniem antykorozyjnym (ocynk ogniowy, malowanie proszkowe) Systemy montażu paneli do słupów polegają na ich połączeniu za pomocą obejmą lub uchwytów montażowych.

Typ U-1



Wysokość	630 ÷ 2430 [mm]
Szerokość paneli	2515 [mm]
Oczko	50 x 200 [mm]
Średnica pręta pionowego	5 [mm]
Ceownik poziomy	20 x 8 x 2 [mm]
Pokrycie	- ocynk + poliester
Kolor	Każdy z palety RAL