



wykształcenie), a społeczeństwem i środowiskiem, które go otacza.

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) wprowadza następujące pojęcia niepełnosprawności, uwzględniając stan zdrowia człowieka:

- Niepełnosprawność (impairment) - każda utrata sprawności lub nieprawidłowość w budowie czy funkcjonowaniu organizmu pod względem psychologicznym, psychofizycznym lub anatomicznym;
- Niepełnosprawność (disability) - każde ograniczenie bądź niemożność (wynikające z niepełnosprawności) prowadzenia aktywnego życia w sposób lub zakresie uznawanym za typowe dla człowieka;
- Ograniczenia w pełnieniu ról społecznych (handicap) - ułomność określonej osoby wynikająca z niepełnosprawności lub niepełnosprawności, ograniczająca lub uniemożliwiająca pełną realizację roli społecznej odpowiadającej wiekowi, płci oraz zgodnej ze społecznymi i kulturowymi uwarunkowaniami.

Społeczny kontekst tematyki niepełnosprawności został omówiony w Międzynarodowej Klasyfikacji Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia (International Classification of Functioning, Disability and Health - ICF), przyjętej podczas Światowego Zgromadzenia na rzecz Zdrowia (World Health Assembly) w 2001 roku. Dokument ten podkreśla, że niepełnosprawność dotyczy całej ludzkości, nie można obarczać problemami związanymi z niepełnosprawnością mniejszości społecznych - każdy człowiek może doświadczyć pogorszenia stanu zdrowia i stać się osobą niepełnosprawną.

Zgodnie z powyższą definicją zarówno pacjent z autyzmem, skoliozą, dyskopatią, a także pacjent po urazie jest niepełnosprawny, ponieważ wpływa to na jego utratę sprawności, występuje nieprawidłowość w funkcjonowaniu organizmu co związane jest nieprawidłowościami pod względem psychologicznym czy psychofizycznym. U pacjentów tych zachodzi również niemożność prowadzenia aktywnego życia w sposób lub zakresie uznawanym za typowe dla człowieka, a także niemożność pełnienia określonych ról społecznych np. osoba ze skoliozą nie ma możliwości podjęcia każdej aktywności zawodowej ze względu na stan zdrowia.

Dodatkowo programem rehabilitacji objęci zostaną pacjenci po przebyciu choroby COVID-19, gdzie celem zajęć rehabilitacyjnych o charakterze kardio-oddechowej jest leczenie ostrych i przewlekłych dolegliwości oddechowych oraz powrót do zdrowia fizycznego po przejściu choroby. Fizjoterapia może przyczynić się do postępów w leczeniu zaburzeń układu oddechowego oraz fizycznej rehabilitacji pacjentów z COVID-19. Korzyści mogą również odnosić pacjenci z grupy wysokiego ryzyka, na przykład pacjenci z chorobami współistniejącymi, związanymi z nadmierną produkcją wydzieliny lub nieefektywnym kaszlem (np. z chorobą nerwowo-mięśniową, chorobą układu oddechowego, mukowiscydozą itp.). Dysponujemy odpowiednio wykwalifikowaną kadrą oraz sprzętem do specjalistycznej rehabilitacji pacjentów po COVID-19. Zajęcia będą przeprowadzone przez wykwalifikowaną kadrę medyczną. Ze względu na różne dysfunkcje u pacjentów po wstępnej retrospekcji przewidziane są zajęcia indywidualne, które będą realizowane w domach pacjentów. Program przewiduje objęcie opieką wszystkich osób niepełnosprawnych, które wyrażą chęć uczestnictwa w programie w szczególności pacjentów niesamodzielnymi ze względu na stan zdrowia, podeszły wiek lub niepełnosprawność, wymagająca opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego.

Zajęcia te mają na celu podniesienie poziomu sprawności oraz funkcjonalności osób niepełnosprawnych, zamieszkujących teren Gminy Ożarówce. Program przewiduje realizację 120 godzin rehabilitacyjnych. Dysfunkcje osób, które zostaną objęte programem rehabilitacji dotyczą niepełnosprawności ruchowej oraz intelektualnej. W czasie zajęć rehabilitacyjnych przewidziane są następujące sposoby rehabilitacji: masaż, FDM, metoda Stecco, terapia manualna, rehabilitacja z użyciem metody PNF, ćwiczenia czynne, ćwiczenia z użyciem przyrządów sensomotorycznych, integracja sensoryczna. Wymienione metody zostaną dobrane do potrzeb danej osoby na pierwszych zajęciach rehabilitacyjnych na podstawie badania fizjoterapeutycznego. Głównym celem zajęć rehabilitacyjnych będzie: rozluźnienie napiętych lub przykurczonych mięśni, poprawa lub utrzymanie zakresu ruchu, poprawa funkcjonalności w odniesieniu do czynności dnia codziennego, udoskonalenia lub nauka wykonywania elementarnych czynności, a także poprawa funkcji w zakresie małej i dużej motoryki. W ciągu jednego tygodnia przewidziane jest 12 godzin zajęć rehabilitacyjnych. Zajęcia rehabilitacyjne przewidziane są od 2.03-29.05.2026 roku.

Planowane zajęcia pozwolą osobom niepełnosprawnym, zarówno fizycznie jak i umysłowo, na podniesienie jakości życia, podniesienie własnej samooceny oraz na walkę z własnymi słabościami i problemami. Osoby niepełnosprawne zazwyczaj pozostają wyizolowane z normalnego życia, jakie prowadzi reszta społeczeństwa. Wstydzą się wyjść z domu i pokazać swoją niepełnosprawność. Zajęcia te pozwolą im na integrację ze środowiskiem zarówno osób niepełnosprawnych, jak i zdrowych. Poprzez zajęcia nawiązane zostaną kontakty interpersonalne, mające znaczny wpływ na psychikę osób niepełnosprawnych. Spowoduje to również podniesienie jakości życia osób niepełnosprawnych, a także walkę z własnymi

słabościami. Powyższa inicjatywa może także przyczynić się do wzrostu zaangażowania lokalnej społeczności w działania organizacji pozarządowych oraz wolontariat. Przeprowadzone zajęcia dostarczą również opiekunom osób niepełnosprawnym fachowych informacji od fizjoterapeuty dotyczącej głównych problemów nad, którymi należy pracować u danej osoby, aby zminimalizować istniejące dysfunkcje.

Program rehabilitacji poprzedzi akcja informacyjna polegająca na rozwieszeniu plakatów na tablicach ogłoszeń dotyczących planowanej rehabilitacji.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba osób objętych zabiegami rehabilitacyjnymi w ramach realizacji zadania	10 osób	Weryfikacja będzie się odbywała poprzez sporządzanie list obecności na zajęciach z podpisami pacjentów lub ich opiekunów
Podniesienie poziomu sprawności fizycznej osób niepełnosprawnych ruchowo	10 osób	Weryfikacja odbędzie się na podstawie przeprowadzenia badania fizjoterapeutycznego przed rozpoczęciem terapii oraz po jej zakończeniu

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania.
Śląskie Stowarzyszenie Rehabilitacji „Ku Zdrowiu” posiada bogate doświadczenie w realizacji działań planowanych w ofercie. Dotychczas prowadzone były programy „W zdrowym ciele zdrowy duch”, zakończone powodzeniem na terenie Gmin Ożarówice, Mierzęcice, Psary oraz Świerklaniec (w latach 2016-2024). Dodatkowo w roku 2022 Stowarzyszenie zrealizowało projekt „Rehabilitacja dla każdego” Dofinansowany ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Funduszu Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030. Zasobami, jakie posiada Oferent i zostaną wykorzystane w trakcie realizacji zadania jest wykwalifikowana kadra fizjoterapeutów.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Przeprowadzenie 120 godzin zajęć rehabilitacyjnych dla osób z Gminy Ożarówice	10800	10000	800
2				
3				
4				
5				
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		10800	10000	800

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);

- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)\*/zalega (-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)\*/zalega (-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym \* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodne z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....  
.....  
.....

(podpis osoby upoważnionej  
lub podpisy osób upoważnionych  
do składania oświadczeń woli w imieniu  
oferenta)

**ŚLĄSKIE STOWARZYSZENIE REHABILITACJI**  
**„KU ZDROWIU”**  
ul. Zastawa 21  
44-624 Ossy

Data 27.07.2016.....