



Załączniki do rozporządzenia Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Gmina Ożarówice
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	10) działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Ossańskie Stowarzyszenie Seniorów „Człapingowcy” z siedzibą w Ossach, przy ul. Strażackiej 1 wpisane do ewidencji stowarzyszeń zwykłych prowadzonej przez Starostę Tarnogórskiego w dniu 6 lipca 2023 r. pod numerem 63. REGON 528496185 NIP 6452591439 Adres do korespondencji: 42-624 Ossy ul. Wyzwolenia 4d,
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Elżbieta Turek - Prezes Stowarzyszenia Małgorzata Ferdyn – Skarbnik

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Senior aktywny – senior w dobrej formie			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	05.04.2026 r	Data zakończenia	30.06.2026 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Ossańskie Stowarzyszenie Seniorów „Człapingowcy” pragnie zachęcić seniorów z terenu Gminy Ożarówice do aktywnego spędzania czasu co ma niemałe znaczenie w starszym wieku. Spacer, marsz, jazda na rowerze, nordic				

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

walking, pływanie poprawiają pracę układu krążenia i układu oddechowego. Utrzymują w dobrej kondycji serce, a nawet poprawiają jego wydolność. Stowarzyszenie „Człapingowcy” wychodzi naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców Gminy organizując wspólne cotygodniowe spacery z kijami czy w sezonie letnim w niedzielne popołudnia jazda na rowerze. Niemalże znaczenie dla osób na emeryturze po spacerze czy przejażdżce rowerowej mają wspólne spotkania przy kawie czy herbatce. Integracja wydaje się być podstawą funkcjonowania społeczeństw. Zależy od niej jakość życia w praktycznie każdej grupie społecznej. Dla seniorów integracja ma szczególne znaczenie. Niemniej, należy podkreślić, że jej potrzeba jest bardzo zindywidualizowana i u każdego ma inne nasilenie. Niektórzy przez całe życie są samotnikami z wyboru. Większość osób woli jednak przynależność do pewnych grup. Kończąc aktywność zawodową, będąc coraz bardziej ograniczanym kondycją fizyczną, osoba starsza stopniowo separuje się od społeczeństwa. Ma to negatywny wpływ na jej stan psychiczny i emocjonalny, a pośrednio wpływa również na stan fizyczny. Poczucie integracji daje świadomość przynależności, co zwykle podnosi poczucie własnej wartości i niweluje wrażenie osamotnienia. Starsi często boją się zarówno samotności, jak i poczucia bycia niepotrzebnym. Integracja społeczna pomaga im tego unikać. Choć wydaje się, że seniorzy, którzy chcą się integrować, po prostu będą to robili, a ci, którzy wolą życie samotnicze – pozostaną w domu, to sprawa nie jest taka prosta. Istnieje bowiem grupa osób, które tak dotkliwie odczuwają samotność, że brak bratniej duszy jeszcze bardziej hamuje ich przed uczestnictwem w życiu większej grupy, mimo że tego pragną. Tęsknota za integracją przy jednoczesnym unikaniu wyjścia z domu może być np. objawem stanów depresyjnych. Dlatego też Ossiańskie Stowarzyszenie Seniorów „Człapingowcy” zachęca seniorów do aktywności społecznej, a przede wszystkim do aktywności fizycznej.

Gra w kręgle wymaga delikatnego ruchu stawów, co czyni go idealnym dla osób starszych. Pobudza mięśnie i wspomaga ruchomość stawów bez powodowania przeciążeń. Regularne bowling może prowadzić do zmniejszenia sztywności, powszechnego problemu u osób dorosłych w złotym wieku. Dla osób zmagających się z zapaleniem stawów bowling może być terapeutyczny.

Wycieczki sprzyjają integracji społecznej. Dzięki wyjazdom seniorzy mogą poczuć się częścią wspólnoty, integrować się bardziej z otoczeniem, co przekłada się na lepsze samopoczucie. Udział w aktywnościach społecznych zmniejsza ryzyko izolacji społecznej, co ma kluczowe znaczenie dla zdrowia psychicznego. Zakończeniem projektu będzie piknik integracyjny podczas, którego uczestnicy będą mieli możliwość zaprezentowania swoich umiejętności a także podzielić się z innymi mieszkańcami Gminy swoimi umiejętnościami sportowymi.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Integracja i aktywizacja mieszkańców Gminy Ożarówice	20 osób	Listy obecności, fotorelacje

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Ossiańskie Stowarzyszenie Seniorów „Człapingowcy” zarejestrowane zostało 6 lipca 2023 r. chociaż jego działalność trwa o wiele dłużej. Stowarzyszenie powstało w odpowiedzi na potrzeby seniorów zamieszkujących Gminę Ożarówice chcących żyć aktywnie i zdrowo. Dlatego też głównymi celami Stowarzyszenia są:

- 1) działalność na rzecz osób niepełnosprawnych,
- 2) działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym,
- 3) działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych,
- 4) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej,
- 5) promocja i organizacja wolontariatu.

Mimo krótkiego okresu działania Stowarzyszenie aktywnie współpracuje z seniorami ciągle podejmując nowe wyzwania.

Do tej pory prowadzone były w ubiegłym roku projekty: „Aktywny senior, zdrowszy senior” zakończony powodzeniem na terenie Gminy Ożarówice i „Seniorze obudź swoją energię” dofinansowany ze środków budżetu Powiatu Tarnogórskiego z zakresu wspierania i upowszechniania kultury i fizycznej i sportu w 2025 r. Zasoby kadrowe, rzeczowe i finansowe oferenta, które będą wykorzystane do realizacji zadania.

Dysponujemy bazą sportową i ludzką do organizacji tego projektu. Członkowie naszego Stowarzyszenia przed jego formalną rejestracją uczestniczyli w licznych projektach spójnych w swym działaniu z wnioskowanym. Efektem tego uczestnictwa jest posiadanie 3 zestawów do gry w speed ball, zestawu do gry w disc golfa oraz kilku zestawów do gry w bulle. Pozyskane doświadczenie zostanie wykorzystane w formie wolontariatu do przekazania zasad i nauki tych gier dla nowych uczestników projektu.

Nad realizacją zadania czuwać będzie koordynator projektu.

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Prowadzenie zajęć sportowych	1400,00		1400,00
2.	Organizacja zajęć sportowych; gra w speed ball, boule, disc golf dla mieszkańców Gminy Ożarówice ( w tym; wyjazd na basen, kręgielnię i inne wyjazdy integracyjne)	9200,00	9200,00	
3.	Organizacja pikniku integracyjnego połączonego z zawodami sportowymi	800,00	800,00	
4.	Koordinacja projektu	500,00		500,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		11900,00	10000,00	1900,00

**V. Oświadczenia**

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;

- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

**PREZES ZARZĄDU**

.....*Elżbieta Tyrek*.....

.. ..

.. ..

(podpis osoby upoważnionej do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Data *20.01.2026 r* .....