



UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Wójt Gminy Ożarówice
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu

1. Nazwa oferenta: Klub Sportowy Seniora Royal
2. Forma prawna: stowarzyszenie
Numer: Ewidencja Klubów Sportowych działających w formie stowarzyszeń Starosty Będzińskiego numer: KS 49
3. Adres siedziby: ul. Sienkiewicza 121; Bobrowniki 42-583
4. Strona www: <https://www.facebook.com/KlubSportowySenioraRoyal>
5. Adres do korespondencji: j.w.
6. Adres e-mail: biuro@kssroyal.pl

2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)

Andrzej Marie

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Aktywnie po zdrowie!			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	4 kwietnia 2025r.	Data zakończenia	30 czerwca 2025r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

Celem głównym projektu jest wzrost aktywności fizycznej i społecznej 15 seniorów, ich rodzin oraz mieszkańców z terenu sołectwa Ossy.

Dodatkowym celem jest integracja środowiska lokalnego poprzez wspólne działania promujące aktywność fizyczną między innymi osób starszych, organizowanie wartościowych form spędzania wolnego czasu i budowania inicjatyw społecznych, a co za tym idzie dbania o własne zdrowie. Aktywni seniorzy przeprowadzą cykl spotkań otwartych dla mieszkańców, w ramach których podzielą się swoimi umiejętnościami sportowymi z uczestnikami. Relacje/ zdjęcia na str. FB KSS ROYAL i Gminy / Sołectwa.

Cele zostaną osiągnięte do 30 czerwca 2025r.

Wskazane cele są odpowiedzią na zdiagnozowane przez nas potrzeby mieszkańców sołectwa Ossy w zakresie aktywizacji i integracji lokalnych wspólnot - rozmowy z mieszkańcami oraz przedstawicielami lokalnego samorządu, mieszkańcami sołectw Ossy, Tąpkowice, Ożarówice. Projekt będzie obejmował regularne spotkania oraz aktywności sportowe pobudzające mieszkańców do dbania o swoje zdrowie, kondycję fizyczną i psychiczną. Będziemy promować aktywne spędzanie wolnego czasu poprzez uprawianie sportu, a w szczególności grę w speed balla i disc golfa. Zostaną również przeprowadzone warsztaty terapii zajęciowej mającej na celu przeciwdziałanie demencji poprzez ludoterapię mającą wpływ na sprawność ruchową i umysłową uczestników. Odpowiednia dawka rywalizacji i wspólnej zabawy na świeżym powietrzu to idealny przepis na zdrowie i motywację do dalszej aktywności. Wyjazdy na basen natomiast w połączeniu z gimnastyką aqua aerobics zdecydowanie przyczynią się do zarówno poprawy kondycji, jak i zacieśnienia więzi / integracji środowiska senioralnego.

Speed-ball jest to dyscyplina sportowa, która wymaga zarówno aktywności stricte fizycznej, jak i umysłowej (gdzie, jak polecą piłka którą odbiłem/łam). Dzięki zorganizowanym w ramach zadania publicznego warsztatom -bezpośredniej aktywności fizycznej - uczestnicy odnajdą sposób na aktywność fizyczną dostępną dla wszystkich – pozbawioną wymagań związanych z wiekiem, kondycją fizyczną dającą satysfakcję z wysiłku fizycznego i pokonywania własnych barier. Dodatkowo spotkania przy speed-ballu oraz disc golfie, będą też okazją na wymianę doświadczeń, rozmowę i wspólne spędzanie czasu – integrację lokalnego środowiska. Wyćwiczona precyzja i refleks świetnie sprawdzą się w rekreacji dającej wiele satysfakcji wszystkim bez względu na wiek.

Etapy realizacji zadania publicznego:

1. Rekrutacja (4 kwietnia – 27 kwietnia 2025r.).
2. Prowadzenie regularnych treningów speed balla oraz disc golfa dla zainteresowanych mieszkańców sołectwa Ossy – 7 treningów (od 28 kwietnia do 30 czerwca 2025r.).
3. Zajęcia ludoterapii prowadzone w ramach wkładu własnego wolontaryjnego - 2 zajęcia (28 kwiecień – 30 czerwiec 2025r.).
4. Zorganizowanie otwartego turnieju / pokazu dla mieszkańców w formie piknikowej, który zorganizujemy bezkosztowo. Będzie to przestrzeń do zdobywania przez uczestników projektu umiejętności w zakresie organizowania inicjatyw lokalnych związanych z upowszechnianiem sportu i zdrowego stylu życia. Dla sportowców – amatorów z Gminy Ożarówice natomiast będzie to okazja do doskonalenia techniki gry oraz umiejętności sędziowania (czerwiec 2025r.).
5. Wyjazdy na basen połączone z aqua aerobics - 5 wyjazdów (28 kwiecień – 30 czerwiec 2025r.).
6. Realizacja i udostępnienie w mediach społecznościowych na FB KSS ROYAL materiałów promujących aktywny, sportowy tryb życia (4 kwiecień - 30 czerwiec 2025r.).

W realizacji będą uczestnicy mieszkańcy sołectwa Ossy, którzy zainicjowali powstanie sekcji KSS ROYAL w Ossach. Będą wspierać realizację zadań projektowych na zasadzie nieodpłatnej pracy członków stowarzyszenia. Włączą się w rekrutację uczestników projektu, będą pomagać w organizacji regularnych treningów, pokazu / turnieju w formie piknikowej, zaangażują się w...

promocję wydarzeń ujętych w projekcie w mediach społecznościowych.

- 1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
- 2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Integracja i aktywizacja mieszkańców sołectwa Ossy	15	Listy z treningów speed balla oraz gry w dysc golfa, listy z wyjazdów na basen, warsztatów ludoterapii, fotoreportaż
Aktywizacja fizyczna i wzrost motywacji do dalszego uprawiania sportu i dbania o własny dobrostan.	15	Lista uczestników pokazu/ turnieju w formie piknikowej dla mieszkańców, fotoreportaż
Poprawa własnej samooceny, wzrost poczucia przynależności do lokalnej wspólnoty	15	Ankiety ewaluacyjne

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Klub Sportowy Seniora ROYAL powstał 9 grudnia 2020 roku jako wyraz gwałtownie narastającej potrzeby seniorów uprawiania sportu w grupie wiekowej 55+. Potrzeba ta została mocno wyrażona podczas stanu epidemii, gdy usportowieni seniorzy zachęcali innych do uprawiania bezpiecznego sportu w małych grupach albo indywidualnie. Wolontariusze dostarczali zestawy do uprawiania speed- balla, a chętni ćwiczyli liczbę uderzeń (np. w przydomowych ogródkach), a potem publikowano wyniki na stronie fb. Po ustaniu obostrzeń w 2022 rozwinęto działalność umożliwiającą zwłaszcza osobom starszym i niepełnosprawnym powrót do dobrej kondycji fizycznej i psychicznej. Zorganizowano regularne treningi w siedzibie Klubu - Amfiteatr w Rogoźniki, gmina Bobrowniki, woj. śląskie (2 x w tygodniu) oraz systematyczne zajęcia w terenie dla wszystkich sekcji, w tym wspólne

spacery, ćwiczenia w plenerze. Rozpoczęto cykl zajęć z speed balla w szkołach podstawowych w gminie Bobrowniki, Łazy oraz Wojkowice w celu spopularyzowania tego sportu wśród dzieci, młodzieży, ich rodziców i dziadków. KSS ROYAL jest jednym z pierwszych klubów sportowych prowadzących działania na rzecz osób starszych oraz ich rodzin. Rozwija ideę sportu amatorskiego uprawianego przez zespoły międzypokoleniowe. Swoją ofertę kieruje w pierwszej kolejności do środowisk wiejskich.

Celem klubu jest m.in.: krzewienie kultury fizycznej wśród seniorów, dzieci i młodzieży oraz wychowywanie przez sport, ochrona i popularyzacja zdrowego stylu życia, w tym aktywizacja ruchowa osób niepełnosprawnych, tworzenie warunków do aktywnego spędzania czasu wolnego przez osoby należące do różnych grup wiekowych, i środowisk, w tym osób niepełnosprawnych.

Klub realizuje swoje cele przez: współdziałanie z organami samorządów terytorialnych, władz państwowych oraz innych organizacji pozarządowych w celu zapewnienia członkom klubu właściwych warunków do uprawiania sportu.

Najważniejsze obszary działalności: organizowanie drużyn, grup sportowych, organizowanie osobom starszym, niepełnosprawnym alternatywnych form spędzania wolnego czasu zmierzających do poprawy sprawności fizycznej, stanu zdrowia i związanej z tym jakości życia, wspieranie inicjatyw i działań na rzecz rozwoju sportu dla wszystkich, pobudzanie aktywności obywatelskiej oraz upowszechnianie dobrych praktyk w tym zakresie na terenie całego kraju, kształtowanie zdrowej rywalizacji, szczególnie poprzez rozwijanie umiejętności współzawodnictwa i podejmowania wysiłku (Akademia Fair Play), promowanie i wspieranie inicjatyw służących rozwijaniu aktywności we wszystkich grupach wiekowych z uwzględnieniem rodzaju niepełnosprawności.

Współpracujemy regularnie z lokalnymi i ponadlokalnymi organizacjami pozarządowymi, najważniejsi partnerzy to: Stowarzyszenie Power Senior z Radzionkowa, Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów SIEMA z Siemoni, Stowarzyszenie Bobry Walking (gmina Bobrowniki), Drużyna „Speed Ball Rudniki” (woj. opolskie), WSB Dąbrowa Górnicza. Podejmujemy cykliczne działania w ramach zadań powierzonych przez samorządy, m.in. Gminę Bobrowniki, Ożarówice, Łazy, Śląski Urząd Marszałkowski, Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Katowicach. Współpracowaliśmy z Urzędem Wojewódzkim województwa łódzkiego w zakresie realizacji w trybie konkursu projektu adresowanego do osób niepełnosprawnych „Bez Ciebie nie zagram”.

Nasze największe sukcesy to m.in.:

W 2021r. zorganizowanie I Pucharu Śląska Seniorów w Speed-ball - wydarzenie bez precedensu – to wynik intensywnej promocji wśród seniorów tej dyscypliny sportowej, wzięło w nim udział 50 seniorów z terenu województwa śląskiego. Innowacją części turniejowej był sposób sędziowania, oparty na zasadach Fair Play Academy, czyli bez sędziów. Wcześniej przeszkoleni zawodnicy sami sędziowali swoje mecze. Dzięki temu turniej miał walor edukacyjny i integracyjny- zawodnicy współpracowali z sobą i samodzielnie rozstrzygać kwestie sporne związane z grą i punktacją. Rozgrywki zostały dofinansowane z tzw. „małych grantów senioralnych” województwa śląskiego „Śląskie dla Seniora”, wsparte działaniami wolontariuszy KSS ROYAL- kwota dotacji 10 tys. Więcej o wydarzeniu: <https://youtu.be/FB3Uipsos2U>, <https://youtu.be/VZGkMpuoJ5o>

W 2022r zorganizowanie II Puchar Śląska Seniorów w Speed-ball, dofinansowanego także w ramach „małych grantów senioralnych woj. Śląskiego – kwota dotacji 8.500 zł, a w 2023r III Puchar Śląska Seniorów w Speed ball – kwota dotacji 8.400 zł.

W 2021 r. zrealizowanie w woj. łódzkim projektu „BEZ CIEBIE NIE ZAGRAM”, którego finałem był międzypowiatowy turniej dla drużyn z domów opieki. Dla potrzeb tego projektu opracowaliśmy metodykę nauki gry w speed-ball jako element terapii zajęciowej dla osób z niepełnosprawnościami. Realizacja programu przyniosła wymierne korzyści w postaci poprawy refleksu i koordynacji wzrokowo-ruchowej uczestników projektu, co bezpośrednio poprawiło codzienny komfort życia tych osób. W działaniach projektowych uczestniczyli nieodpłatnie seniorzy - wolontariusze KSS ROYAL, liderzy gry w speed ball. Więcej informacji na temat projektu można uzyskać:

<https://www.youtube.com/watch?v=gmCGNHfBR5U> - zadanie dofinansowane w ramach otwartego

konkursu ofert na realizację zadań publicznych Województwa Łódzkiego z zakresu kultury fizycznej w 2021 r. pn.: „Sport dla osób z niepełnosprawnościami” - kwota dotacji: 20 tys. zł. Zainteresowanie i zaangażowanie ze strony uczestników przerosło nasze oczekiwania, był to czas bardzo silnych wzruszeń i emocji dla uczestników i realizatorów projektu. Dlatego planujemy kontynuację działań skierowanych do osób z niepełnosprawnościami.

Nasze działania spotkały się z uznaniem mediów, w tym ogólnopolskich, gościliśmy w TVP 3 Katowice oraz DDTVN, często towarzyszą nam telewizje lokalne, np. TV Bobrowniki:

https://dziendobry.tvn.pl/zdrowie/sport-i-fitness/speed-ball-co-to-za-gra-5540374?fbclid=IwAR1crNXAxf1RiqGWIS9FYbGpDJ_oVjmSLydrwT0zuUqct3GNpzMYtN0YyQ

W 2022 KSS ROYAL realizował projekt „Bez Ciebie Dalej Nie Pójdę” dofinansowany w ramach rządowego Programu wieloletniego na rzecz Osób starszych Aktywni+ na lata 2021-2025, edycja 2022. Kwota dotacji 162.460 zł. Uczestnicy bardzo wysoko ocenili poziom satysfakcji z udziału w działaniach projektowych (80 uczestników- 100% ankiet ewaluacyjnych z najwyższą oceną). Projekt pomógł nam zrozumieć rzeczywiste potrzeby środowiska senioralnego woj. śląskiego w zakresie prowadzenia stylu życia pomagającego w utrzymaniu zdrowia fizycznego i psychicznego.

W październiku 2022r. Zawodnicy KSS ROYAL reprezentowali jako jedyni Polskę na Mistrzostwach Świata w Speed-ball w Egipcie - HURGADA 2022. Nasza drużyna była jedynym senioralnym zespołem, któremu przyszło zmierzyć się z o wiele młodszymi zawodnikami. Członkowie klubu uzyskali niezastąpione doświadczenie w zakresie udziału i organizacji imprez o wymiarze międzynarodowym. Reprezentacja KSS ROYAL zajęła 8 miejsce w rankingu, a najlepszy zawodnik 4 miejsce w klasyfikacji indywidualnej. Udział reprezentacji został w całości sfinansowany ze środków własnych członków Klubu. W przyszłości będziemy dążyć do pozyskania sponsorów ze względu na trudną sytuację ekonomiczną wielu seniorów należących do naszej organizacji.

W 2022 (wydarzenie z dnia 19 grudnia br.) roku nasza działalność została zauważona i doceniona w skali ogólnokrajowej. W Wojewódzkim Domu Kultury w Kielcach odbyła się uroczysta gala podczas której wręczono nagrody w ogólnopolskim konkursie Senior w Ruchu organizowanym przez Stowarzyszenie MANKO - Głos Seniora, współfinansowanym przez Ministerstwo Sportu i Turystyki pod patronatem honorowym Minister Anny Krupki, w dużej mierze działalność KSS ROYAL przyczyniła się do przyznania Gminie Bobrowniki I miejsca w kraju w kategorii Sportowy Samorząd Roku.

W 2023r KSS ROYAL zrealizował projekt „Idziemy Razem Po Zdrowie!” dofinansowany w ramach rządowego Programu wieloletniego na rzecz Osób starszych Aktywni+ na lata 2021-2025, edycja 2023. Celem projektu było przeciwdziałanie typowym chorobom układu krwionośnego (udary, zawały, miażdżyce) oraz cukrzycy. Kwota dotacji 116.475 zł.

<https://www.facebook.com/klubsportowyroyal/videos/385361327494506>

Realizatorzy projektu to osoby zaangażowane społecznie. Mamy wypracowane zasady współdziałania z seniorami - wolontariuszami oraz członkami ich rodzin, uczestnikami wcześniejszych projektów oraz podejmowanych przez nas nieodpłatnie działań społ., mających na celu upowszechnienie nauki gry w speed - ball. Posiadamy własne biuro - pomieszczenie użyczone przez Gminę Bobrowniki oraz wsparcie władz samorządowych w zakresie organizowania wszelkich sportowych form aktywności, zwłaszcza dla osób starszych. KSS ROYAL dysponuje własnymi kilkoma kompletami do gry, które będą wykorzystane w projekcie.

Zasoby ludzkie, m.in.:

1. Międzynarodowy Trener i Sędzia, przedstawiciel na Europę International Round Speedball Union z ponad 9-letnim doświadczeniem w realizacji projektów/zadań publicznych, koordynator / organizator z prawie 20-letnim doświadczeniem w koordynacji wydarzeń sportowych i kulturalnych oraz ich organizacji. Jako jedyny senior/trener w Polsce opracował

metodykę pracy z Seniorami, która przyniosła efekt w postaci zdobycia przez jego wychowanków np. 5 medali z 6 na turnieju speed - balla podczas Olimpiady Seniorów, która odbyła się 20.09.2020 r. na Stadionie Śląskim. Na Mistrzostwach Świata w październiku 2022 r. w Hurgadzie zajął 4 w kategorii w super solo. Treningi rozpoczął w 2014 r. w wieku 55 lat. Po roku przygotowań (w 2015 r.) z drugim wynikiem w super solo zakwalifikował się do Kadry Polski na pierwsze Mistrzostwa Świata. Na mistrzostwach w kategorii super solo zajął 8 miejsce. Był pomysłodawcą i realizatorem takich wydarzeń jak np. Turniej Speed-balla na AWF-ie katowickim (2015), czy zimowy turniej w stacji narciarskiej Złoty Groń w Istebnej (2015). Jest też twórcą i realizatorem projektu pt. „Całe Śląskie Gra w Speed-ball” (2015 - 2018), w ramach którego odwiedził ponad 40 szkół podstawowych i ponadpodstawowych prezentując speed-ball na lekcjach WF. Wolontariusze uczący pozostałych seniorów gry w speed-balla (seniorzy posiadający min. 4-letnie dośw. w tej grze oraz biorący udział w projekcie promującym speed-ball w woj. śląskim).

2. Liderzy środowiska senioralnego województwa śląskiego z Bobrownik, Oss, Siemoni, Łaz i Radzionkowa. Osoby, którym aktywność sportowa, działalność wolontaryjna, współpraca międzypokoleniowa i promocja oraz upowszechnianie sportu w przestrzeni publicznej faktycznie leży na sercu. Swoim zaangażowaniem i kreatywnością są grupą wsparcia zarówno w charakterze pomocy innym, jak i inicjowania nowych aktywności / wspólnych akcji. To oni stanowią siłę napędową KSS ROYAL.

3. Koordynator: osoba z wieloletnim doświadczeniem w zarządzaniu projektami biznesowymi oraz społecznymi, stale współpracująca ze środowiskami senioralnymi województwa śląskiego, inicjatorka, autorka projektów m.in.: „Bez Ciebie nie zagram”- dotacja 20 tys., „I Puchar Śląska Seniorów w Speed Ball”- dotacja 10 tys., „II Puchar Śląska Seniorów w Speed Ball” – dotacja 8.500 zł, „ Bez Ciebie Dalej Nie Pójdę” – dotacja 162.460 zł, „III Puchar Śląska Seniorów w Speed Ball „ – dotacja 8.400 zł, „Idziemy Razem Po Zdrowie !” – dotacja 116.475 zł, oraz wielu projektów w Gminie Ożarówce, Bobrowniki i Łazy.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	10 godz basenu wraz z gimnastyką (5 wizyt) 5 x 35 zł x 15 os.	2 625	2 625	0
2.	Wyjazdy na basen – transport 5 x 330 zł	1 650	1 650	0
3.	Drobny poczęstunek na pokaz /turniej w formie piknikowej (kawa, herbata, kiełbaski, itp.)	475	475	0
4.	Wynagrodzenie trenera: treningi / warsztaty speed ball oraz dysc golfa - 7 godz. x 150 zł	1 050	1 050	0
5.	Zakup wody na treningi	200	200	0

6.	Osoba prowadząca warsztaty ludoterapii - 6 godz x 75 zł – wkład własny osobowy	450	0	450
7.	Osoby sędziujące pokazowe rozgrywki w sołectwach: 35 zł x 4 godz x 4 os. – wkład własny osobowy	560	0	560
8.	Współorganizacja turnieju / pikniku speed balla : 4 os. x 10 godz x 35 zł – wkład własny osobowy	1 400	0	1 400
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		8 410	6 000	2 410

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....
.....

Data 24.01.2015r.

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)